

# Geburtshilfliche/ Gynäkologische Abteilung am Krankenhaus Freyung

Die wichtigsten Informationen auf einen Blick



**KLINIKEN  
AM GOLDENEN STEIG**  
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.



„Ohne Kinder wäre  
die Welt eine Wüste.“

Jeremias Gotthelf

kommunal - kompetent, individuell



Facebook



KLINIKGOLDENERSTEIG

Kliniken Am Goldenen  
Steig



Scanne den QR-Code, um dem Konto  
zu folgen

TikTok

1



## Inhalt

<b>Hauptabteilung Gynäkologie und Geburtshilfe .....</b>	<b>3</b>
Leistungen Gynäkologie .....	4
<b>Unsere Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe .....</b>	<b>5</b>
Infoveranstaltung für werdende Eltern .....	6
<b>Unsere Hebammen - Betreuung im Kreißaal .....</b>	<b>7</b>
Unser Team .....	8
Nachsorgehebammen .....	9
<b>Anästhesiologische Versorgung .....</b>	<b>10</b>
<b>Kinderärztliche Versorgung .....</b>	<b>10</b>
<b>Die Wöchnerinnenstation .....</b>	<b>12</b>
<b>„Rooming in“ .....</b>	<b>13</b>
<b>Vor der Geburt .....</b>	<b>14</b>
Stillvorbereitung .....	
Vor- und Nachsorge durch die Hebamme .....	
Akupunktur .....	15
<b>Unsere Leistungen neben der geburtshilflichen Tätigkeit.....</b>	<b>16</b>
<b>Regulationsberatung.....</b>	<b>17</b>
<b>Stillberatung und Stillgruppe.....</b>	<b>18</b>
<b>Nach der Geburt .....</b>	<b>19</b>
Babymassage .....	19
Babyschwimmen .....	20

## Hauptabteilung Gynäkologie und Geburtshilfe

Seit 01.01.2024 leitet Sokol Rexhepi die neue Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe als Chefarzt am Krankenhaus Freyung. Der erfahrene Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe betreut zusammen mit seinem Team seine Patientinnen.



### **Chefarzt**

#### **Sokol Rexhepi**

Chefarzt für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Minimalinvasive Chirurgie sowie  
Senkungs- und Inkontinenzchirurgie

Telefon: 08551/ 977 1785

E-Mail: [sokol.rexhepi@frg-kliniken.de](mailto:sokol.rexhepi@frg-kliniken.de)



### **Sekretariat**

#### **Veronika Gibis**

Telefon: 08551/ 977 1780

E-Mail: [gynaekologie.freyung@frg-kliniken.de](mailto:gynaekologie.freyung@frg-kliniken.de)

kommunal - kompetent, individuell



## Leistungen Gynäkologie

### ■ „Weniger Narben“

- Laparoskopisch assistierte suprazervikale Hysterektomie (LASH)
- Totale laparoskopische Hysterektomie (TLH)
- Laparoskopische radikale Hysterektomie mit iliakale und paraaortale Lymphadenektomie

### ■ Offene Operationen bei Krebserkrankungen:

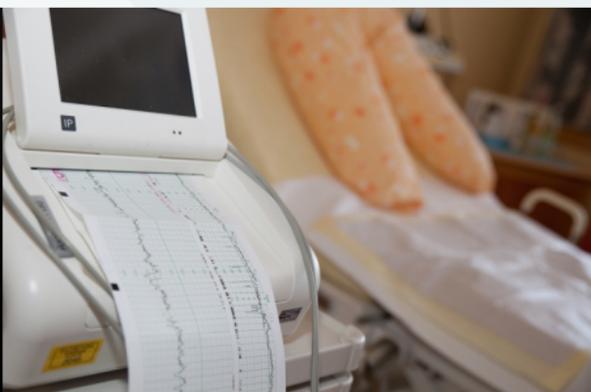
- Spätstadien der Eileiter und Eierstock Krebserkrankungen
- Bauchfellkrebs
- Gebärmuttersarkom

### ■ Beckenboden und Inkontinenzchirurgie bei der Frau

- Gebärmutter Entfernung mit vorderer und hinterer Scheidenraffung
- Verschiedene Laparoskopische Eingriffe
- Suburethrale Injektion von Bulkamid und Botox-Therapie der Blase

### ■ Operative Therapie bei Meno-Metrorrhagie

- Endometriumablation: Rollerball, Schlinge und moderne Goldnetz-Verfahren
- Ausschabungen bei Fehlgeburten und Blutungen
- Gebärmutter Spiegelungen mit Eileiterüberprüfung bei Kinderwunsch
- Sterilisation mittels Bauchspiegelung



## Unsere Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe



**Dr. (H) Franz Zoltan Bogner**

Rathausgasse 2  
94078 Freyung

Telefon: 08551 1880



**Dr. med.  
Bernhard Rabenbauer**

Spitalstraße 29  
94481 Grafenau

Telefon: 08552 96090



**MUDr. Michal Mares**

Marktplatz 20  
94065 Waldkirchen

Telefon: 08581 910200

kommunal - kompetent, individuell



**KLINIKEN  
AM GOLDENEN STEIG**  
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

## **Infoveranstaltung für werdende Eltern**

Einmal im Monat (immer der letzte Freitag eines Monats) begrüßen wir Sie gerne bei unserer Infoveranstaltung für werdenden Eltern. Dort zeigen wir Ihnen unsere Räumlichkeiten, inklusive Kreißsaal und Wöchnerinnenstation, und geben Ihnen alle nötigen Infos über uns und die Geburt. Natürlich stehen wir während der gesamten Veranstaltung jederzeit für Ihre Fragen zur Verfügung.

**Für die Teilnahme ist vorher eine Anmeldung nötig:**

**Tel.: 08551/977-1280**



## Unsere Hebammen - Betreuung im Kreißaal

Schon in der Schwangerschaft können Sie bei Unsicherheiten oder Beschwerden zu den Hebammen Kontakt aufnehmen.

Sanfte Naturheilmittel wie Homöopathie, Akupunktur, aber auch Fußreflexzonenmassage unterstützen Sie in der Schwangerschaft, bei der Geburt und im Wochenbett. Beschwerden können dadurch oft gelindert werden.

In unseren Entbindungsräumen können Sie in angenehmer, gemütlicher Atmosphäre der Geburt Ihres Kindes entgegensehen. Sie werden bei allen Phasen der Geburt von einer erfahrenen Hebamme liebevoll und kompetent betreut.

Unsere freiberuflichen Hebammen führen Dienstleistungen nach einem vereinbarten Einsatzplan aus. Durch eine zusätzliche Rufbereitschaft ist meist eine 1 : 1 Betreuung gewährleistet.

kommunal - kompetent, individuell



KLINIKEN  
**AM GOLDENEN STEIG**  
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

## Unser Team

**Petra Heinrich**, Hebamme  
94078 Freyung  
Telefon: 0170 1864132

**Julia Hofmaier**, Hebamme  
94116 Hutthurm  
Telefon: 0151 20575676

**Katharina Schuster**, Hebamme  
94034 Passau  
Telefon: 0151 22529042

**Julia Hoffmann**, Hebamme  
94143 Grainet  
Telefon: 0175 3602557

**Sylvia Stöckl**, Hebamme  
94269 Rinchnach  
Telefon: 0170 8989114

**Vera Seipelt**, Hebamme  
94107 Untergriesbach  
Telefon: 0160 7228617

**Melanie Spitzenberger-Schwöpe**, Hebamme  
94154 Neukirchen vorm Wald  
[www.familipa.de](http://www.familipa.de)

E-Mail: [hebammen@frg-kliniken.de](mailto:hebammen@frg-kliniken.de)

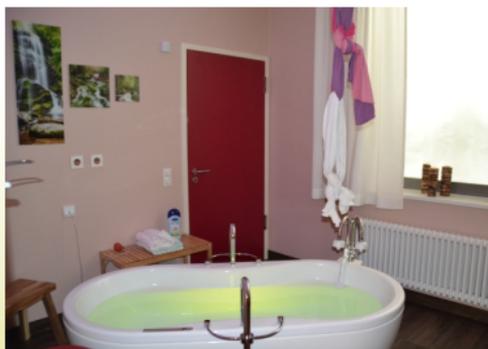


## Nachsorgehebammen

Eine Aufstellung über die Nachsorgehebammen erhalten Sie von den Hebammen.

### Kreißsalausstattung

Die Entbindungsräume sind mit warmen Farben ausgestattet. Es stehen Pezzibälle, Gebärhocker, in sämtlichen Variationen verstellbare Entbindungsbetten sowie alle technischen Überwachungsmöglichkeiten für Mutter und Kind zur Verfügung.



### Entspannungsbadewanne

Seit dem Jahre 2000 besteht die Möglichkeit der „Wassergeburt“, welche von vielen Frauen mit Begeisterung angenommen wird.

kommunal - kompetent, individuell



## Anästhesiologische Versorgung

Für eine zeitgemäße geburtshilfliche Abteilung ist eine gute anästhesiologische Versorgung unabdingbar. Der Kreißsaal befindet sich neben der Intensivstation. Dadurch ist die ständige Anwesenheit der Anästhesieärzte gewährleistet. Sie ermöglicht nicht nur das schnelle Eingreifen bei notwendigen geburtshilflichen Operationen (z. B. Kaiserschnitten), sondern auch den großzügigen Einsatz der Periduralanästhesie PDA für die schmerzarme Geburt. (Aufklärungsgespräch PDA in der Schwangerschaft möglich, Terminvereinbarung unter 08551 977-1391)

## Kinderärztliche Versorgung

In einem Krankenhaus der Grundversorgung gibt es entsprechend den Richtlinien des Freistaates Bayern keine Abteilung für Kinderheilkunde. Deshalb ist im Krankenhaus Freyung die kinderärztliche Versorgung wie folgt geregelt:

Praxis Hr. Dörrer, Dr. Linzmeier und Hr. Wimmer sowie Dr. Nagel betreuen das Kinderzimmer und stehen für die Neugeborenen im Kreißsaal zur Verfügung. Bei Problemfällen wird vom Geburtshelfer je nach Dringlichkeit der niedergelassene Kinderarzt, ein Arzt der Anästhesieabteilung oder der NNAD (NeugeborenenNotArztDienst) der Kinderklinik in Passau hinzugezogen.



Zur Optimierung der Versorgung der Kinder wurden für den Kreißsaal und für den OP-Saal je eine Versorgungseinheit für Neugeborene sowie ein Beatmungsgerät angeschafft. Dies sind, in Abstimmung mit der Kinderklinik in Passau, die gleichen Geräte, wie sie in Passau verwendet werden.

Hierdurch ist bei der Verlegung eine reibungslose Übernahme durch die Ärzte aus Passau gewährleistet. Durch die gute kollegiale Zusammenarbeit aller Ärzte und Hebammen, ist es gelungen, bei sehr guten geburtshilflichen Ergebnissen die Verlegungsrate deutlich unter der vergleichbarer Abteilungen zu halten.



kommunal - kompetent, individuell



**KLINIKEN  
AM GOLDENEN STEIG**  
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

## Die Wöchnerinnenstation

„Patientenorientiertes Denken“. Dieses Motto ist innerhalb unserer Abteilung groß geschrieben. Der Aufenthalt soll daher so angenehm wie möglich sein.

Es erwarten Sie moderne, helle Zimmer im Neubau des Krankenhauses Freyung.

Als Erleichterung für Sie haben wir elektrische Betten in den Zimmern, die in drei Funktionen per Handschalter verstellbar sind. In den Schränken befindet sich ein eigener Safe, auch Duschen sind in den Zimmern integriert.

### **Geburtshilfe Station 11**

Karin Wohlstreicher, Stationsleitung

Telefon: 08551 977-1682

E-Mail: [karin.wohlstreicher@frg-kliniken.de](mailto:karin.wohlstreicher@frg-kliniken.de)





## „Rooming-in“

Rooming-in ermöglicht Ihnen von Anfang an ein gegenseitiges Kennenlernen mit Ihrem Neugeborenen. Es gibt Ihnen auch die Gelegenheit Ihr Kind zu spüren und den Umgang zu lernen. Es ist ganz spannend am Anfang zu sehen, wie Baby's sich tagsüber oder nachts verhalten.

### **Durch die Mutter-Kind-Einheit entsteht eine enge Bindung.**

Für unsere Neugeborenen haben wir Schlafsäcke, damit ein sicherer und gesunder Schlaf möglich ist. Beistellbettchen ermöglichen die Nähe von Baby und Mutter auch während des Aufenthaltes bei uns auf Station.

Wickelkommoden sind in jedem Zimmer vorhanden und können flexibel verschoben werden. Sie bieten viel Platz für Windeln, Cremes, Tücher usw.

Mittels Schwesternruf steht Ihnen unser Pflegeteam rund um die Uhr zur Verfügung.



kommunal - kompetent, individuell



## Vor der Geburt

### Stillvorbereitung

Sie möchten Ihr Baby stillen und haben dazu noch Fragen:

- Vorteile der Muttermilch - Ernährung
- Kann ich überhaupt stillen?
- Welche Stillpositionen gibt es?
- Reicht meine Milch?
- Was mache ich bei wunden Brustwarzen?

Diese und viele weitere Fragen werden wir beantworten, um Ihnen die Stillzeit so problemfrei wie möglich zu gestalten. Die Beratung erfolgt durch die Hebammen sowie Kinderkrankenschwestern.

### Vor- und Nachsorge durch die Hebamme

Bei Beschwerden in der Schwangerschaft und im Wochenbett können Sie jederzeit Kontakt mit einer Hebamme aufnehmen (geburtsvorbereitende Akupunktur, Hilfe im Wochenbett, Stillprobleme, Säuglingspflege usw.).

Die Kosten der Betreuung per Telefon, ein Kreißsaalbesuch oder Hausbesuch werden meist von Ihrer Krankenkasse übernommen.



## Akupunktur

- **In der Schwangerschaft** kann Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden helfen
- **Die geburtsvorbereitende Akupunktur** kann eine verkürzte Geburt und den Geburtsverlauf begünstigen
- **Im Wochenbett** kann Akupunktur auf natürliche Weise die Milchbildung sowie die Rückbildung im Wochenbett fördern und kann außerdem bei Still Schwierigkeiten helfen

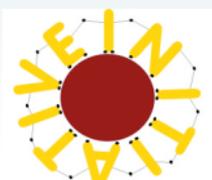


kommunal - kompetent, individuell



## Unsere Leistungen neben der geburtshilflichen Tätigkeit?

- Wir stehen Euch die ganze Schwangerschaft mit Rat und Tat zur Seite; Ihr könnt uns bei Fragen und Problemen jederzeit anrufen oder vorbeikommen
- Schwangerschaftsbegleitende Akupunktur durch Julia Hofmaier und Katharina Schuster
- Geburtsvorbereitende Akupunktur durch Petra Heinrich, Julia Hoffmann, Julia Hofmaier, Katharina Schuster und Sylvia Stöckl
- Melanie Spitzenberger-Schwoppe bietet Begleit-Beleggeburten, nach Rücksprache, an; außerdem hat sie die Zusatzausbildung „effektive manuelle Hilfe“
- Vera Seipelt bietet Babyschwimmen in Waldkirchen an
- Sylvia Stöckl hat sich in K-Taping und Fußreflexzonenmassage fortgebildet
- Julia Hoffmann ist zusätzlich noch Heilpraktikerin, kann tapen und versteht sich in Laserbehandlung
- Einige von uns bieten häusliche Wochenbettbetreuung an
- Familien ohne Wochenbett-Hebamme können zur Nahtkontrolle, zum Wiegen des Babys oder bei Fragen/Problemen jederzeit nach telefonischer Rücksprache in den Kreißsaal kommen



Sonnenschein-FRG e. V.

## **Beratung für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern**

Nach dem Konzept von Dr. M. Papousek, Münchner  
Sprechstunde für Schreibabys

Bildungsorientierte und beziehungsstärkende Interventionen

Wenn Ihr Kind häufig unruhig und quengelig ist, ohne erkennbaren Grund viel schreit, sich schwer beruhigen lässt, nur getragen werden und sich nicht ablegen lassen will, schlecht einschlafen kann und häufig nachts wach wird, Schwierigkeiten beim Füttern/Stillen/Essen zeigt, Sie nach einer schwierigen Geburt Unterstützung benötigen...

Nähere Informationen:

Danja Duckstein

Tel. 0175-5053059

[info@sonnenschein-frg.de](mailto:info@sonnenschein-frg.de)

Initiative Sonnenschein-FRG e.V.

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung einer sicheren Bindung  
zwischen Eltern und Kind

[www.sonnenschein-frg.de](http://www.sonnenschein-frg.de)

kommunal - kompetent, individuell



KLINIKEN  
**AM GOLDENEN STEIG**  
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

## Stillberatung und Stillgruppe

Sie haben Probleme mit:

- Stillen
- Wunden Brustwarzen
- Umgang mit der Flaschennahrung
- Milchstau
- Nahrungsumstellung auf Breikost

Wir sind für Sie da!

**Telefonische Anmeldung erforderlich!**

Mobil 0171 1127489

jeden **ersten** und **dritten** Donnerstag im Monat von 10:30 - 12:00  
Uhr **in den Räumlichkeiten des Katholischen Kreisbildungswerkes  
(KEB; Abteistr. 23, 94078 Freyung)**  
(Keine Stillgruppe in Ferienzeiten)



**Karin Wohlstreicher**

Stationsleitung  
Kinderkrankenschwester  
Still- und Laktationsberaterin

.de



## Nach der Geburt

### Babymassage

**Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist, wie Minerale, Vitamine und Proteine.** Frederick Leboyer

Sie lernen im Kurs:

- Ganzkörpermassage für Ihr Kind
- Massage gegen Blähungen und Koliken
- Entspannungstechniken für Sie und Ihr Kind

Information: Freyung, Hannelore Berger, Telefon 08583 425  
Zwiesel, Sylvia Stöckl, Telefon: 0170 8989114

kommunal - kompetent, individuell



KLINIKEN  
**AM GOLDENEN STEIG**  
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

## **Babyschwimmen**

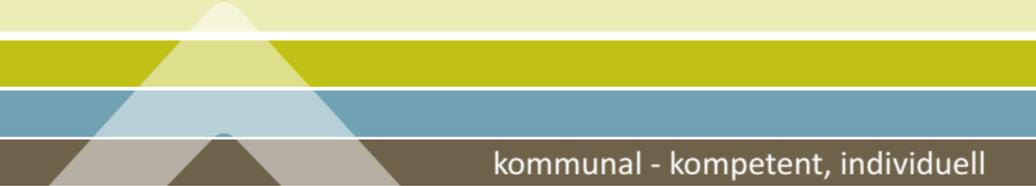
Das Element Wasser kennt das Baby bereits im Mutterleib, deshalb genießen Babys ab dem 4. Lebensmonat die Zeit im Wasser mit den Eltern sehr. Alle Bewegungsabläufe sind im Wasser sehr viel leichter zu vollziehen als außerhalb. Wasser stimuliert die Motorik und die Sensorik des Babys, es vermittelt neue Eindrücke und fördert die geistige Aufnahmefähigkeit des Kindes.

Babyschwimmen ist kein Schwimmkurs, sondern das spielerische Erfahren mit dem Elements Wasser.

Information: Röhrnbach, Hannelore Berger, Telefon 08583 425  
Waldkirchen, Vera Seipelt, Telefon 0160 7228617



Platz für Ihre Notizen:



kommunal - kompetent, individuell



KLINIKEN  
**AM GOLDENEN STEIG**  
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

Platz für Ihre Notizen:

# Kontakt

Krankenhaus Freyung  
Geburtshilfliche Abteilung  
Krankenhausstraße 6 • 94078 Freyung  
Telefon Station: 08551 977-1681  
Telefon Hebammen: 08551 977-1280  
Telefon Vermittlung: 08551 977-0



**KLINIKEN**  
**AM GOLDENEN STEIG**  
FREYUNG | GRAFENAU | WALDKIRCHEN

Wir für Ihre Gesundheit.

## Stillgruppen und Beratung

Kerstin Dörrer Telefon: 08551 910250

Karin Wohlstreicher Telefon: 0171-1127 489



## Krankenhaus Freyung

Krankenhausstr. 6  
94078 Freyung

Telefon: 08551 977-0  
Telefax: 08551 977-1106



## Krankenhaus Grafenau

Schwarzmaierstr. 21  
94481 Grafenau

Telefon: 08552 421-0  
Telefax: 08552 421-3106



## Gesundheitszentrum Waldkirchen

Erlenhain 6  
94065 Waldkirchen

Telefon: 08581 981-0  
Telefax: 08581 981-2306

Fotos: Fotografie Freiraum /  
Fotografie Lieblingsbild

kommunal - kompetent, individuell

**KLINIK**  
**KOMPETENZ**  
**BAYERN**<sup>eG</sup>  
www.frg-kliniken.de

Kliniken Am Goldenen Steig gGmbH  
Krankenhausstraße 6  
94078 Freyung  
Telefon: 08551 977-0  
Telefax: 08551 977-1111